MANALI

Just 40 kms away from Kullu to the north, Manali is situated near the end of the valley on the National Highway leading to Leh. The landscape here is breath taking. One sees well-defined snow capped peaks, the Beas river with its clear water meanders through the town. On the other side are deodar and pine trees, tiny fields and fruit orchards. It is an excellent place for a holiday, a favorite resort for trekkers to Lahaul, Spiti, Bara Bhangal (Kangra), and Zanskar ranges. From temples to antiquity, to picturesque sight-seeing spots and adventure activities, Manali is a popular resort for all seasons and for all travellers.

camps corner bonding with nature
world wave
NATURE discovery PARK
www.worldwave.in
101-Dwarkesh Apartment, Kotecha Chowak, University Road, RAJKOT-360007, GUJARAT STATE, INDIA
Phone & Telefax: +91 281 2578361, Mob. +91 98242 21000, 9375393755
www.campscorner.in | info@campscorener.in | wwfindia@gmail.com

WORLD WIDE FORUM INDIA FOR NATURE, ADVENTURE AND ECO ACTIVITY

Manali AN ENCOUNTER WITH THE YOUNGEST HIMALAYAN RANGE

para gliding
snow climbing
river crossing
river rafting
rock climbing
himalayan flora & fauna
rappling camping
birdwatching

ABSOLUTE ADVENTURE!

કેમ્પ ચાર્જ : ₹ __________/-
ડીપોઝીટ : ₹ __________/-
તારીખ : ___/___/___ સુધીમાં
______________________ પાસે ભરવા વિનંતી.
પ્રવાસ મે મહિનાનાં બીજા અથવા ત્રીજા અઠવાડીયામાં ઉપડશે.

મનાલી કુલુ વેલીના ઉપરના ભાગના અંતે આવેલું મુખ્ય પર્વતીય ગિરિમથક છે. આજુબાજુના ગામો અને પ્રદેશ અત્યંત સુંદર અને અવિસ્મરણિય છે. આ કેમ્પનું સ્થાન બીયાસ નદીના ઘુઘવાટ કરતાં પાણીની બાજુમાં મોટા પાઈનના વૃક્ષોથી આચ્છાદિત છે. મનાલીથી ૩ કિ. મી. બહાર સીધા ઢોળાવવાળી ટેકરી પર આ નાની પરંતુ ચિત્રમગ જગ્યા છે. જેની આસપાસ વશિષ્ઠ ગરમ પાણીના કુંડ, હડિમ્બા મંદિર, કોઠીઘ સોલાંગનાલા, રોહતાંગપાસ જેવા સ્થળો આવેલ છે. શિબિરાર્થીઓએ ૬૦૦૦ થી ૧૦,૦૦૦ ફુટની ઉંચાઈએ તંબુમાં નિવાસ કરવાનો રહેશે. કાશ્મીર ધરતીનું સ્વર્ગ છે તો મનાલીને ભારતનું મીની સ્વર્ગ કહી શકાય. "જલ્દી કરો, શંકુદ્રુમના જંગલોમાં ગર્જના કરતાં વાદળો, બરફથી છવાયેલા શિખરો આપની રાહ જોઈ રહ્યા છે."

મનાલી ટ્રેકીંગ કાર્યક્રમનો સમયગાળો ૧૦ દિવસનો છે. તેનો રોજીંદો કાર્યક્રમ ભારે જોમવંતો છે અને તેમાં ભાગ લેનાર દરેક વ્યકિતનાં શારીરિક અને માનસિક ક્ષમતાની કસોટી માંગી લેશે. અમારી એવી અપેક્ષા છે કે કાર્યક્રમમાં ભાગ લેનાર દરેક વ્યકિત કુદરતની સાથે વધુમાં વધુ તાદાત્મ્ય સાધે અને તે રીતે આપણા પૂર્વજોમાં રહેલ સ્ફૂર્તિ અને ચેતનાનો અહેસાસ મેળવે. જોકે કાર્યક્રમનું આયોજન એવી રીતે કરવામાં આવ્યું છે કે જેથી ઓછી શારીરિક ક્ષમતા ધરાવનાર વ્યકિત પણ આ કાર્યક્રમનાં સમાપન પછી પોતાના વ્યકિતત્વમાં સંપૂર્ણ પરિવર્તન અનુભવે! શિબિરાર્થીઓએ પર્વતારોહણ, રોક કલાઈમ્બિંગ, રીવરક્રોસીંગ, રેપલીંગ, અને બર્ડ વોચીંગ જેવી પ્રવૃતિઓ, અનુભવી માર્ગદર્શકોની સૂચના હેઠળ કરવાની રહેશે.

દિવસ	સમય	સ્થળ તથા અન્ય વિગત
૧		નવું રેલ્વે જંકશન આપેલ સમય પ્રમાણે હાજર થવું રાજકોટથી દિલ્હી / અંબાલા / જલંધર ટ્રેન દ્વારા રવાના.
૨		દિલ્હી પહોંચવું, ભોજન લેવું. દિલ્હી થી મનાલી (બસ દ્વારા) જવા રવાના.
૩		મનાલી પહોંચવું, કેમ્પ સાઈટ પર પહોંચી ટેન્ટની ફાળવણી તેમજ કેમ્પ વિશેની પ્રાથમીક માહિતી આપી અને ભોજન લેવું.
	સાંજે	રમ્યકુંડની મુલાકાત ટ્રેકિંગ દ્વારા.
૪	સવારે ૦૮:૦૦	વશિષ્ઠ ગામથી ૧ કલાક ચાલ્યા પછી ખૂબ જ મોટા અખરોટના ઝાડ નીચે જોગણી માતાનું નાનુ અને સુંદર મંદિર આવેલું છે. ત્યારબાદના એકાદ કલાકના આરોહણ બાદ જોગીણી વોટરફોલ નીચે પહોંચી શકાય. આ પાણી ૧૪૦૦૦ ફૂટ ઉંચાઈ સુધીનો બરફ ઓગળીને પડતું હોવાથી ખૂબ જ શકિતશાળી છે.
	સાંજે ૦૪:૩૦	રેપલિંગની પ્રવૃતિ તથા વશિષ્ઠ ગરમ પાણીનાં કુંડમાં સ્નાન
૫	સવારે ૦૮:૦૦	ઓલ્ડ મનાલી જવા બિયાસ નદી પસાર કરી ગૌસાલ થઈ મનુમંદિર પહોંચવું તથા દેવદારના વિશાળ ઝાડોના જંગલમાં આવેલું વર્ષો જુનું ઐતિહાસિક મંદિર હિડિમ્બા ટેમ્પલની મુલાકાત.
	સાંજે ૦૪:૦૦	ફલાય ઓવર રીવર ક્રોસિંગ, રોક કલાઈમ્બિંગ પ્રવૃતિ.
૬	સવારે ૦૪:૦૦	રોહતાંગ પાસ (૧૨,૫૦૦ ફુટની ઉંચાઈ) કવોલિસ / સૂમો દ્વારા જવા રવાના. વિશ્વના ઉંચામાં ઉંચા રસ્તાઓમાં એક (સ્નો સ્કીઈંગ, સ્નો સ્કૂટર અને આઈસ સ્લાઈડીંગ માટેના વિશાળ બરફના મેદાનો) ગુલાબા (૧૦,૦૦૦ ફુટ ઉંચાઈ), કોઠી (કુલુ – મનાલી વેલીનું છેલ્લું ગામ) ની મુલાકાત.
	બપોરે ૦૨:૦૦	સોલાંગ વેલી ટ્રેકિંગ દ્વારા જવું (પેરા ગ્લાઈડીંગ, ઝોરબિંગ માટેના વિશાળ સપાટ મેદાનો). ટ્રેકિંગ દ્વારા બરફ આચ્છાદિત પહાડો વચ્ચે આવેલા અંજની મહાદેવ મુલાકાત.
	સાંજે ૦૫:૦૦	શોપીંગ
૭	સવારે ૦૪:૦૦	બરફના પહાડો વચ્ચે પવિત્ર ભ્રીગુલેક ટ્રેક ૧૪,૫૦૦ ફુટ (આખો દિવસ)
૮	સવારે ૦૮:૦૦	કેમ્પનો સમાપન સમારોહ અને રીવર રાફટીંગ કરી મનાલીથી દિલ્હી જવા રવાના રસ્તામાં કુલુ પાસે લંચ લઈ ત્યાંથી સાંજે ૦૫:૦૦ વાગ્યે દિલ્હી / અંબાલા / જલંધર જવા રવાના.
૯	સવારે	દિલ્હી / અંબાલા / જલંધર પહોંચવું અને ટ્રેનના સમયે રેલ્વે સ્ટેશન જઈ રાજકોટ જવા રવાના.
૧૦		રાજકોટ આગમન

રહેવા – ઉતરવાની વ્યવસ્થા

સુંદર મજાના આધુનિક ટેન્ટમાં / હોટલ, પ્રાકૃતિક વાતાવરણમાં, કુદરતની મજા માણતા – માણતા રહેવાનું.

ભોજનની વ્યવસ્થા

સવારે : પૌષ્ટિક નાસ્તો
બપોરે – સાંજે : શુધ્ધ ગુજરાતી ભોજન
(મુસાફરી દરમ્યાન નાસ્તો અને ભોજન આપવામાં આવશે નહી.)

સમય	કાર્યક્રમ
સવારે ૦૬:૦૦ કલાકે	ઉઠવું, નિત્યકાર્ય, કરવું.
સવારે ૦૬:૩૦ કલાકે	હળવી કસરતો, પ્રાણાયમ, રનીંગ, યોગાસનો
સવારે ૦૭:૦૦ કલાકે	સવારનો નાસ્તો
બપોરે ૧૨:૩૦ કલાકે	બપોરનું ભોજન
સાંજે ૦૭:૩૦ કલાકે	ડીનર
સાંજે ૦૮:૧૫ કલાકે	કેમ્પ ફાયર
સાંજે ૦૯:૩૦ કલાકે	રાત્રી આરામ

સાથે લાવવાની જરૂરી વસ્તુઓની યાદી

પાંચ જોડી કપડા, એક સ્વેટર કે જેકેટ, એક ઓછાડ, એર પીલ્લો, ત્રણ જોડી ઉનના પગના મોજા, બે જોડી હેન્ડગ્લોવ્ઝ, સ્પોર્ટસ શુઝ, સ્લીપર, ટુવાલ, નાવા-ધોવાનો સાબુ, ટુથબ્રશ અને પેસ્ટ, વોટર બોટલ, ટોર્ચ, કોલ્ડક્રીમ, પર્સનલ મેડીકલ કીટ (ઉલ્ટી, તાવ, માથુ તેમજ પેટમાં દુઃખાવાની દવાઓ) ડાર્ક ગોગલ્સ (ખુબજ જરૂરી), રેઈન કોટ.

camps corner bonding with nature
world wave
NATURE discovery PARK
www.worldwave.in

101 Dwarkesh Apartment, Kotecha Chowak, University Road, Rajkot-360007 Gujarat State, India
Phone & Telefax: +91 281 2578361, Cell. +91 98242 21000, 9375393755 Info@campscorner.in www.campscorner.in